

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «ММЦ Медикал Он Груп -
Севастополь»
 _____ /Гусарова И.Ю.
г. Севастополь
«02» апреля 2022 г

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Гастроскопия (фиброгастродуоденоскопия, ФГДС) – метод эндоскопического обследования, используемый в гастроэнтерологии. В ходе процедуры в пищевод, через ротовую полость, вводится тонкая трубка со встроенной волоконно-оптической системой - гастроскоп. ФГДС позволяет провести визуальный осмотр пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, а также, при необходимости взять биопсию и провести определение уровня кислотности и выявление *Helicobacter Pylori* в желудке, врач через эндоскоп может провести остановку кровотечения и другие медицинские манипуляции и процедуры.

Перед гастроскопией требуется небольшая подготовка. За 2 дня до гастроскопии следует исключить острые и жирные продукты, а также сладости и алкоголь из рациона. Так как обследование должно проводиться натощак, пациенту предписано не есть 6-8 часов перед процедурой. За 4 часа до манипуляции можно выпить немного воды.

Подготовка к гастроскопии (ФГДС):

1. ФГДС проводят на голодный желудок.
2. Перерыв между последним приемом пищи и процедурой должен составлять не менее 8 часов, можно пить воду.
3. За день до ФГС целесообразно будет отказаться от рыбы, мяса, бобовых, кисломолочных продуктов и другой трудноперевариваемой пищи.
4. В день исследования нельзя жевать резинку и курить.

Хотя процедура практически не вызывает болевых ощущений, некоторыми пациентами достаточно сложно переносится этап введения гастроскопа. Поэтому возможно применение анестезии или седации. Также пациентам со съёмными зубными протезами нужно будет их снять.

2. Подготовка к колоноскопии

1. Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки.
2. Препарат для очищения кишечника – Мовипреп.
3. Пеногаситель – Симетикон (саб симплекс).

РАЦИОН ПИТАНИЯ – соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки за 3 дня до исследования:

Разрешается	Исключить
Яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты, отварное мясо и птица (кроме	Исключить из рациона продукты, богатые клетчаткой: - овощи и фрукты в любом виде,

колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, желе, сахар, мед, в небольшом количестве картофельное пюре и макароны.	ягоды, зелень, - зерновой и ржаной хлеб, каши, - злаковые, бобовые, - кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе и хлеб с различными злаками и семечками и т.д.), - морские водоросли, грибы.
---	--

В первый день подготовки к исследованию (т.е. накануне дня исследования) прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить. Принимать пищу можно до 13.00 дня накануне исследования, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- ✓ утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- ✓ до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов),
- ✓ ужин – только разрешенные жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Утром в день исследования прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 4 часа до исследования.

3. Подготовка к колоноскопии препаратом Мовипреп+симетикон

Преимущества: более качественная подготовка меньшим объемом препарата (2 л мовипрепа вместо 4 л аналогичных растворов ПЭГ).

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования! Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

Днем накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата Мовипреп с 16:00 до 17:00, в который необходимо добавить ¼ флакона эмульсии (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Саб симплекс, после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).



Вечером в день исследования выпить еще 1 литр препарата Мовипреп (с 21:00 до 22:00), в который необходимо добавить ¼ флакона эмульсии (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Саб симплекса, после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).



В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) в час по литру (250 мл (1 стакан) каждые 15 минут). В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота, что можно купировать, приняв 1 таблетку мотилиума (сублингвальная форма). При появлении боли по ходу кишечника, что может возникнуть вследствие усиления перистальтики кишечника, Вам необходимо принять 2 таблетки но-шпы.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д. Облегчает вкусовые качества добавление симетикона (Саб симплекс) в раствор мовипрепа.

Во время приема Мовипрепа рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость.

С собой (если имеются) обязательно принести результаты предыдущих исследований!

Когда Вы придете к нам в эндоскопическое отделение, в кабинете, где будет проводиться эндоскопическое исследование Вам предложат переодеться в одноразовое белье – специальные трусы для колоноскопии и халат. Для Вашего удобства непосредственно в кабинете колоноскопии находится туалетная комната.

Важная дополнительная информация:

- ✓ Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема мовипрепа! Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача эндоскописта до исследования.
- ✓ При хронических запорах — за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные не растительного происхождения (гутталакс, дульколак, слабилен и т. д.), желателно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- ✓ Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника.

Активное действие препарата 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул,

- ✓ Категорически нельзя уменьшать объем жидкости (мовипрепа).
- ✓ Не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!
- ✓ Не рекомендуется принимать вазелиновое масло!

**Помимо препарата Мовипреп можно использовать препарат ЭЗИКЛЕН.
ЭЗИКЛЕН – ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

Внутри.

Взрослые

Для надлежащего очищения кишечника требуется прием двух флаконов препарата Эзиклен®. Перед приемом содержимое каждого флакона необходимо развести водой. Пациент должен выпить полученный разведенный раствор и еще две чашки, наполненные до метки водой или разрешенной прозрачной жидкостью (т.е. приблизительно 1 л), в течение следующих двух часов, как описано ниже в разделах *Режим применения* и *Схема разведения и применения*.

Разрешенными прозрачными жидкостями являются: вода, чай или кофе (без молока или немолочных сливок), газированные (обогащенные углекислым газом) или негазированные легкие напитки, осветленные фруктовые соки (без мякоти, не красные и не фиолетовые), бульоны или процеженные от твердых ингредиентов супы. В общей сложности, для очистки кишечника перед проведением процедуры необходимо выпить не менее 3 л жидкости. Раствор после разведения должен быть использован незамедлительно.

Режим применения

Препарат принимают либо в режиме ***дробного применения*** (первый флакон принимается вечером накануне процедуры, а второй - на следующее утро), либо в ***режиме единовременного применения*** (прием накануне процедуры). Подходящий режим приема препарата Эзиклен® может быть определен врачом.

Если позволяет время назначенной процедуры, то режим дробного применения предпочтительнее, чем режим единовременного приема накануне процедуры. Режим единовременного применения накануне процедуры потенциально подходит в качестве альтернативного режима.

1. **Режим применения**

День перед процедурой:

Вечером накануне процедуры (например, в 18.00) необходимо следовать следующим инструкциям:

- Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
- В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

День процедуры:

Утром в день процедуры (через 10-12 ч после вечернего приема препарата) необходимо повторить действия, согласно инструкциям для вечера накануне:

- Содержимое второго флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
- В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Прием полного объема разведенного раствора препарата Эзиклен® и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости должен быть закончен как минимум за 2 часа и не позднее 4 часов до начала процедуры.

Обязательно проконсультируйтесь с эндоскопистом или гастроэнтерологом перед применением препарата.

Важно! Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию.

ЕСЛИ ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОД ВНУТРИВЕННОЙ АНЕСТЕЗИЕЙ (ВО СНЕ), необходимо соблюсти голодный промежуток не менее 8 часов и не менее 4 часов без воды; в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

Необходимые исследования перед проведением манипуляции под медикаментозным сном:

- ЭКГ (1 нед.)
- Консультация терапевта (1 нед.)
- Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула, СОЭ (14 дней)
- Группа крови и резус фактор
- Биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, общий билирубин, креатинин, мочевины, общий белок, глюкоза (14 дней)
- Коагулограмма (ПТИ, Фибриноген, АЧТВ, Тромбиновое время) (14 дней)
- Общий анализ мочи (14 дней)
- ВИЧ, Гепатиты В и С, RW (14 дней)
- Флюорография или Ро-графия грудной клетки.

4. При записи на первичный проктологический прием:

Вечером перед приемом необходимо поужинать до 19.00, за ужином исключить фрукты, овощи, кисломолочные продукты и газированные напитки. Для подготовки к приему необходимо использовать препарат "Микролакс". Это одноразовые микроклизмы объемом 5 мл помогают подготовить кишечник к осмотру. Вечером перед приемом, после 20.00, необходимо дважды сделать микроклизму с перерывом 1 час. Утром в день приема необходимо вновь дважды сделать микроклизму с перерывом 1 час. Последнюю клизму необходимо сделать не позднее, чем за 2 ч до начала приема.

5. При записи пациента на дезартеризацию без общего обезболивания я даю следующие советы:

1. На прием к проктологу лучше приходите НЕ натощак. Завтрак должен быть легким (чай, крекеры, бутерброд). Накануне процедуры не нужно есть пищу, которая может вызвать избыточное газообразование и жидкий стул: фрукты, кисломолочные продукты, газированные напитки и т.д.
2. Необходимо, чтобы в день процедуры (до ее проведения) у Вас был стул.
3. Утром в день процедуры нужно вызвать стул препаратом «Микролакс» (не позднее чем за 2 часа до приема врача). Отломить колпачок у клизмы, ввести наконечник в задний проход, содержимое флакона ввести в кишку. В течение 20 минут будет стул.

6. При записи пациента на дезартеризацию под общим обезболиванием:

1. На прием к проктологу нужно приходите СТРОГО натощак. Полный голод не менее 4 часов до начала процедуры (нельзя ничего есть и пить)! Накануне процедуры не нужно есть пищу, которая может вызвать избыточное газообразование и жидкий стул: фрукты, кисломолочные продукты, газированные напитки и т.д.
2. Необходимо, чтобы в день процедуры (до ее проведения) у Вас был стул.
3. Утром в день процедуры нужно вызвать стул препаратом «Микролакс» (не позднее чем за 2 часа до приема врача). Отломить колпачок у клизмы, ввести наконечник в задний проход, содержимое флакона ввести в кишку. В течение 20 минут будет стул.

7. Посещение врача-гинеколога требует соблюдения несложного алгоритма.

1. Позаботьтесь о необходимых документах

Помимо паспорта и полиса с собой необходимо взять всю имеющуюся медицинскую документацию: амбулаторную карту, заключения о проведенных ранее исследованиях, выписки из историй болезни. Это не только поможет сэкономить время на сборе анамнеза, но и позволит оценить динамику состояния и избавит от повторных диагностических процедур.

2. Систематизируйте информацию

Вспомните все, что вы знаете о своей болезни: когда она началась, где и как лечились, был ли эффект от лечения. Освежите в памяти информацию об общем состоянии здоровья, аллергических реакциях, сроках менструального цикла. Обо всем этом врач спросит на приеме, который пройдет гораздо быстрее, если вы будете готовы ответить на эти вопросы.

3. Позаботьтесь о гигиене половых органов

Правила гигиены достаточно несложные:

- не допускать интимной близости, как минимум за двое суток до визита;
- обычный гигиенический душ в день визита к врачу.

Нельзя проводить спринцевания влагалища в день осмотра. Это может исказить результаты лабораторного исследования.

4. Воздержитесь от приема лекарств, если это возможно

Антибактериальные и противогрибковые препараты способны изменить картину воспалительных заболеваний женской половой сферы и повлиять на достоверность диагностической процедур. К искажению клиники заболевания также может привести прием иммуномодуляторов и гормональных препаратов. На прием к врачу лучше идти спустя 2-3 недели после их отмены, хотя, если Вы применяете лекарства постоянно, то отменять их не нужно.

8. Посещение врача уролога требует соблюдения несложного алгоритма.

1. Взять медицинскую документацию

Это поможет врачу-урологу более полно собрать анамнез, а вас может избавить от повторного прохождения некоторых исследований, а также позволит оценить состояние в динамике.

2. Провести гигиену

Желательно при этом не использовать моющие средства, гели или различные антисептические препараты, так как это может повлиять на результаты лабораторного обследования.

3. Не применять свечи, мази и другие лекарственные и уходовые средства

Это может негативно сказаться на результатах осмотра и исказить клиническую картину заболевания. Также наличие этих средств на коже промежности и половых органов может помешать проведению некоторых тестов.

4. Опорожнить кишечник

Ректальное обследование предстательной железы — необходимый этап урологического осмотра для мужчин. Для того, чтобы оно прошло успешно, необходимо заранее опорожнить кишечник.

5. Составить список вопросов, которые нужно задать врачу

Они могут касаться как лечения, так и профилактики урологических заболеваний. Лучше составить такой список вопросов за несколько дней до визита и не забыть взять его с собой.

6. Воздержаться от полового акта за 1–3 дня до осмотра и от мочеиспускания — за 1–2 часа

На урологическом приеме часто возникает необходимость взять мазки с поверхности уретры. Именно там, на поверхности эпителиальных клеток или внутри них, находится микрофлора, в том числе возбудители половых инфекций. Подобные правила необходимы для того, чтобы анализ на скрытые половые инфекции был более точным.

7. Если планируется УЗИ мочевого пузыря — за 1 час до приема выпить 2 стакана (или 0,5 л) воды

Вода обязательно должна быть чистой, не газированной. Можно взять с собой небольшую бутылку 0,5 л, можно воспользоваться кулером, который находится в холле, и выпить 2 стакана воды сразу же после того, как пришли в клинику.

9. Посещение врача дерматолога требует соблюдения несложного алгоритма.

Подготовка зависит от того, на каком участке тела возникли симптомы дерматологического заболевания.

Если беспокоят **проблемы волос и кожи головы**, то за 1–2 дня до приема нельзя мыть голову. Наличие корочек, чешуек и других высыпаний, а также интенсивность выпадения волос оценивается на «грязные» волосы. Также врач может оценить сальность волос и другие параметры. Естественно, пользоваться пенками, лаками, средствами для укладки в этот промежуток времени также нельзя. Это может смазать клиническую картину.

Если обращение к врачу-дерматологу связано с **высыпаниями на лице**, в день приема нельзя использовать декоративную косметику или маскировать проблемы какими-либо средствами. Во время приема все равно придется удалить все косметические средства с лица, а клиническая картина будет не такой четкой.

Также нельзя использовать крема, мази и другие средства для ухода за кожей и лечения высыпаний.

При высыпаниях на теле желательно в день приема не использовать гели для душа, моющие средства. Цель та же — показать врачу кожу в ее естественном виде, без каких-либо лечебных средств или средств по уходу.

При онихомикозе (грибковом поражении ногтевых пластин, которое проявляется утолщением ногтевых пластин и изменением их цвета) примерно за 3–4 дня до приема нельзя стричь ногти. Это понадобится при заборе материала для проведения микологического исследования. Также ногти должны быть свободны от декоративного или лечебного лака. В день приема желательно не использовать крема или лекарственные препараты для местного нанесения.

В любом из этих случаев нужно будет взять с собой результаты всех исследований, которые проводились за последние полгода. Даже если они не связаны с дерматологией. Обязательно нужно переписать или запомнить названия препаратов, которые были выписаны ранее или которые принимаются по собственному решению. Это поможет сделать диагностику более точной и назначить лечение с учетом всех факторов и индивидуальных особенностей.

10. Посещение врача терапевта, кардиолога, невролога, гастроэнтеролога требует соблюдения несложного алгоритма.

1. Взять всю медицинскую документацию

Это поможет врачу более полно собрать анамнез, а вас может избавить от повторного прохождения некоторых исследований, а также позволит оценить состояние в динамике.

2. Систематизируйте информацию

Вспомните все, что вы знаете о своей болезни: когда она началась, где и как лечились, был ли эффект от лечения. Освежите в памяти информацию об общем состоянии здоровья, аллергических реакциях, сроках менструального цикла. Обо всем этом врач спросит на приеме, который пройдет гораздо быстрее, если вы будете готовы ответить на эти вопросы.